

Spécialité Milieu Nordique Enneigé – 2 jours sans évaluation

Cette formation s'adresse aux personnes remplissant les conditions suivantes :

- Etre à minima animateur 1er niveau (titulaire du stage animateur 1er niveau)

Objectif :

- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement d'un groupe sur une randonnée pédestre nordique en milieu nordique enneigé, c'est-à-dire en raquette hors terrain potentiellement avalancheux

Contenu des stages : Préparation et animation d'une randonnée nordique en terrain nordique

- Technique raquette, lecture carte/terrain, lecture de l'environnement (confort de la trace), particularités du milieu nordique hivernal (terrain, météorologie et physiologie), techniques complémentaires d'orientation

CAHIER DES CHARGES FFRANDONNEE

Description des objectifs de la Spécialité Milieu Nordique :

- **Participer à l'élaboration et à la programmation de projets de randonnées en terrain enneigé facile, de type nordique en évitant les reliefs pouvant présenter un risque d'avalanche**
 - Conseiller son association et les animateurs non qualifiés pour ce milieu,
 - Conseiller les adhérents en amont, en matière de préparation, d'équipement, de matériel et de comportement,
 - Mettre en œuvre ses connaissances et les moyens adéquats pour assurer les meilleures conditions de plaisir, de confort et de sécurité pour toute randonnée se déroulant en milieu enneigé
 - Identifier et savoir limiter son milieu de pratique au milieu nordique
- **Organiser des randonnées à raquettes**
 - Construire un itinéraire nordique sur la carte et de l'adapter sur le terrain
 - Recueillir et de prendre en compte les informations concernant les conditions nivo météorologiques,
 - D'adapter la conduite de la randonnée à l'évolution des paramètres liés au public, au terrain et aux conditions nivo météorologiques,
 - D'identifier sa responsabilité en tant qu'animateur de randonnée en milieu nordique enneigé,
 - Maîtriser les techniques nécessaires pour appréhender le milieu nordique enneigé