

RANDONNEURS BIVOUAQUEURS ALPINS

Maison des Associations de Nice-Centre 3 bis rue Guigonis 06300 NICE ☎ 06.11.58.22.11
FFRP 01225

A V R I L 2 0 1 6

En accord avec le Président il n'a été établi qu'un seul parcours : celui du groupe 1. Chaque accompagnateur l'adaptera aux participants de son groupe tout en le respectant.

6 AVRIL 2016

MOYENNE TINEE

3641 ET

R.V. : 7 H 30 CARREFOUR LINGOSTIERE RESTAURANT FLUNCH – Route de la Tour sur Tinée vers les Granges de la Brasque D332

LA ROUTETTE B116 (1005 m) Col de MONIGAS B117 (1476 m) La POINTE de la COMBE du TOURNAIRET B102 Mont TOURNAIRET (2086m) Collet des TROUS B319 (1982 m) ➔ GR5 B320 *ne pas aller jusqu'à la balise 148 mais prendre la piste à droite à 1770 m* Forêt de MANOÏNAS Passer sous la TETE de CABANAL B103 (1632 m) Col de MONIGAS B117 (1476 m) **LA ROUTETTE**

DENIVELE ± 1400 m 18 km

13 AVRIL 2016

HAUT ESTERON – PREALPES DE GRASSE

3542 ET

R.V. : 7 H 30 CARREFOUR LINGOSTIERE RESTAURANT FLUNCH – A8, sortie CAGNES S/MER Vallon Rouge - les Gorges du Loup - Gréolières (village) direction Thorenc - Col de Bleine - Saint Auban

SAINT AUBAN – LA GRAVIERE (1050 m) COLLET du MOULIN B7 B8 La GRAOU Le PENSIER ORIENTAL (1595 m) Borne 1610 m B222 (1528 m) Le PENSIER OCCIDENTAL Col BAS (1499m) Crête de LA FAYE Borne 1712 m Col des PORTES Clot de GANSART SOLEILHAS (1121 m) Crête du BUSQUILLON Ubac de TRA CASTEL B4 B2 B1 **SAINT AUBAN**

DENIVELE ± 1200 m 15 km

20 AVRIL 2016**VALLEES DE LA BEVERA ET DES PAILLONS****3741 ET****R.V. : 7 H 30 - COLLEGE MATISSE - Puis l'A8 : sortie MENTON direction SOSPEL**

Col de BROUIS (879 m) B124 B125 Baisse de LEVENS B139 (1106 m) PC 1442 m Callé CASTAGNA Baisse de LIGNIERE B22 (1342 m) Tête de GAÏS Cime du TERS (1603 m) Borne 1778 m MANGIABO (1821 m) B144 (1776 m) *Retour Col de BROUIS*

DENIVELE ± 1200 m 15 km

27 AVRIL 2016**VALLEE DE L'ESTERON - VALLEE DU LOUP****3642 ET****R.V. : 7 H 30 CARREFOUR LINGOSTIERE RESTAURANT FLUNCH – Voir trajet du 13 avril.**

GREOLIERES B30 (839m) Font ROUGIERE Altitude 900 m : prendre le sentier Est Les ARROSANS PC 957 m rejoindre le PR FONT ROUBAUD (1100 m) hors sentier jusqu'au Collet de GILIBERT (1075 m) B13a (1159 m) B146 B147 Crête du CHEIRON Borne 1536 m La Croix de VERSE (1706 m) JERUSALEM (1768 m) Cime du CHEIRON (1778 m) B194 : GR4 B193 **GREOLIERES**

DENIVELE ± 1400 m 20 km

RAPPEL : Veuillez prévenir de votre présence ou absence à la randonnée, l'animateur ou animatrice de votre groupe en lui **téléphonant au plus tard la veille.**

ANIMATEURS – RESPONSABLES DE GROUPES

2	Marcel MARIOTTI	04.92.09.96.21	06.22.29.61.15	aaa_marcel.rando08@orange.fr
2	Betty BABAULT	04.93.52.46.09	06.88.71.30.33	betty-babault@orange.fr
3	Louis HUERTAS	04.93.26.93.37	06.81.89.64.55	louis.huertas@free.fr
3	Régine AUDOIN	04.93.72.02.02	06.83.15.60.13	raudoin@sfr.fr
3	Patrick BOETTI		06.52.35.11.59	p.itteob@gmail.com
4	Daniel DOYEN	04.83.45.73.31	06.11.58.22.11	doyendaniel@live.fr
4	Jean ARRESTIER	04.93.55.26.02	06.32.08.17.67	jasarrestier@orange.fr
4	Alex MESSINA	04.93.51.87.55	07.87.21.11.73	alphonse.messina@gmail.com
4	Michel CALLIER	04.83.50.43.47	06.18.84.62.25	michel.callier@numericable.fr
↳	1 : animateur diplômé SA2 + raquettes à neige 2 : animateur diplômé SA2 3 : animateur qualifié SA1 4 : animateur désigné par le bureau R.B.A.			
	SECOURS : 04.97.22.22.22		CODIS 06 : 04.93.22.76.90	
	SAMU 06 : 15 ou PORTABLE : 112			

Liste téléphonique Rév. 0 de janvier 2016 - Rajouter :

GARDEY Robert 04.43.98.89.52 06.62.60.25.77 robert.gardey@orange.fr
VERKRUYSSSE Jack 06.14.31.75.02 jack@quantumpark.com
VANDEPOEL Bernard 04.93.44.09.60 06.82.59.12.81 bvandepoel@wanadoo.fr