

A découvrir les merveilleux paysages

Des Cinque Terre en 4 jours

Au choix du 21 au 24 mai 2018

du 15 au 18 juin ou du 13 au 15 septembre 2018

(réserver rapidement)

Prix 340€ supplément single 30€

Nous pouvons vous le proposer en liberté à 310€ supplément single 30€

Possibilité d'extension de 2 jours



Le séjour est ouvert à **12 participants minimum, 30 maximum** plus un ou deux accompagnateurs en fonction du nombre de participants.

Fiche d'inscription sur notre site www.cdrp06.org

L'hébergement est assuré dans un hôtel 3* à Levanto, beau petit village avec belle plage à proximité du parc national et des villages des 5 Terres.

Le prix **comprend** la ½ pension en chambre double + vin et eau à table + billet de train Monterosso-Levanto J1, pass Parc J2, billet de train Levanto- Riomaggiore, billet de bateau J3 et ticket de bus Portofino - Santa Margherita J4

Attention même si nous sommes en bord de mer, ce séjour s'adresse à des randonneurs capables de marcher 4h/5h et d'assumer 600 à 720m de dénivelé en tenant compte le dernier jour d'un impératif d'horaire. Le responsable pourra être amené à demander à certain(e)s de ne pas effectuer l'intégralité du parcours pour la sécurité du groupe et de certaines personnes.

Chaque jour une randonnée vous emmènera plus à l'Est à la découverte des Cinque Terre et ses magnifiques paysages et villages.

Le premier jour 480m de dénivelé, retour en train ;

Le deuxième jour 380m de dénivelé le matin et 300m l'après-midi (possibilité de ne pas randonner l'après-midi), retour en train ;

Le troisième jour 720m de dénivelé et une descente difficile (possibilité de ne pas effectuer la descente en prenant 2 bus en correspondance, non inclus dans le prix), retour en bateau ou en bus plus train en fonction du temps.

Le prix **ne comprend pas** les assurances, les dépenses à caractère personnel, le pré acheminement.

Les plus de votre séjour :

Vin et eau compris au repas – possibilité panier repas le midi pour 10 €

Encadrement par un accompagnateur breveté connaissant bien la région

Tous les déplacements en train, bateau et l'accès au Parc des Cinque Terre

Visite libre des villages de Portovenere et Portofino

Comité Départemental des Alpes-Maritimes www.cdrp06.org

Maison des associations - 7 rue Hôtel de Ville - 06800 CAGNES SUR MER / Tél. : 09.51.05.19.23 Email : sejours@cdrp06.org

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr N° IM075100382

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.