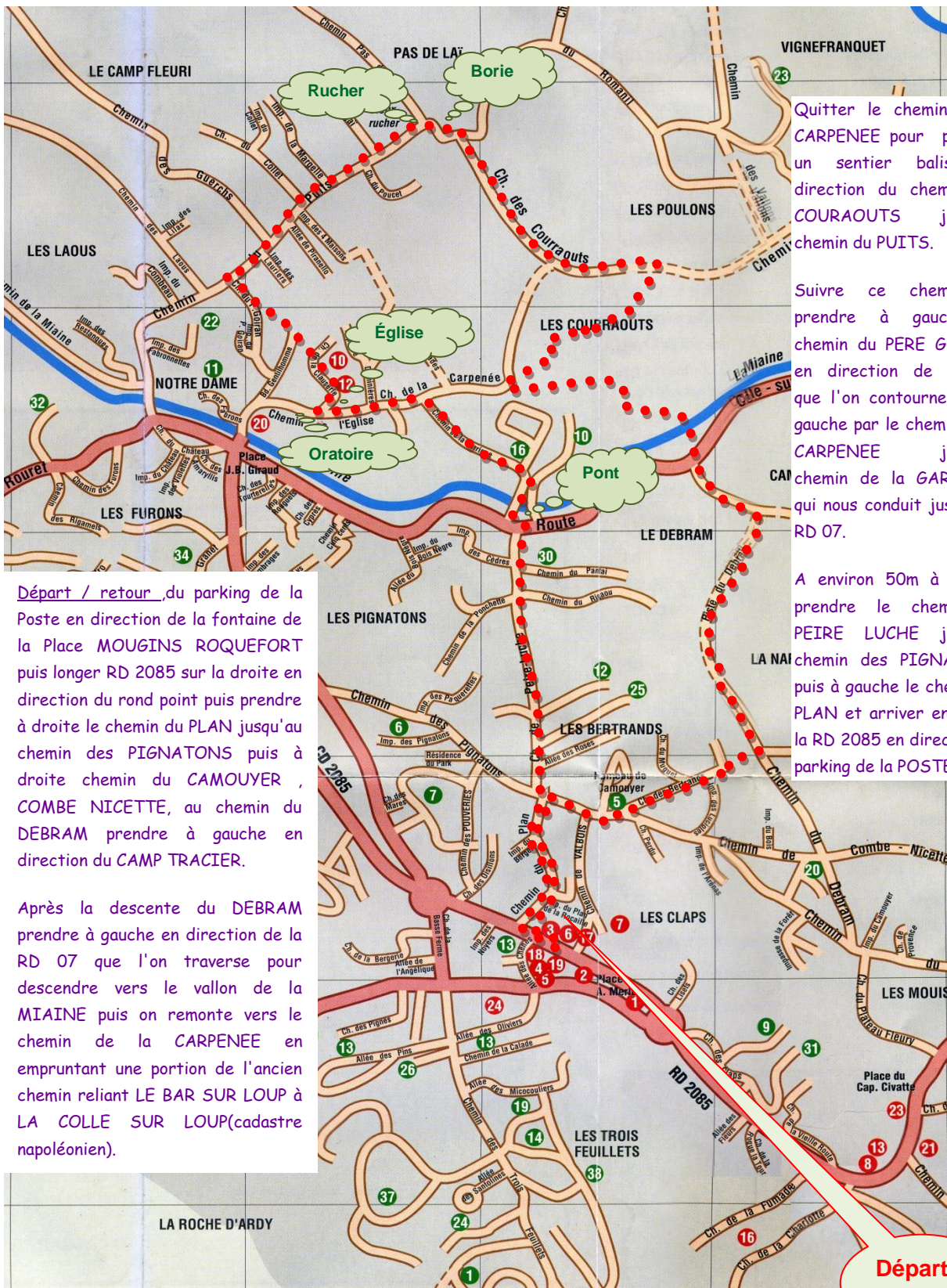


ROQUEFORT-LES-PINS RANDONNEES PEDESTRES



Quitter le chemin de la CARPENEE pour prendre un sentier balisé en direction du chemin des COURAOUTS jusqu'au chemin du PUIITS.

Suivre ce chemin et prendre à gauche le chemin du PERE GOIRAN en direction de l'Église que l'on contourne sur la gauche par le chemin de la CARPENEE jusqu'au chemin de la GARRIGUE qui nous conduit jusqu'à la RD 07.

A environ 50m à gauche prendre le chemin de PEIRE LUCHE jusqu'au chemin des PIGNATONS puis à gauche le chemin du PLAN et arriver enfin sur la RD 2085 en direction du parking de la POSTE.

Départ / retour du parking de la Poste en direction de la fontaine de la Place MOUGINS ROQUEFORT puis longer RD 2085 sur la droite en direction du rond point puis prendre à droite le chemin du PLAN jusqu'au chemin des PIGNATONS puis à droite chemin du CAMOUYER, COMBE NICETTE, au chemin du DEBRAM prendre à gauche en direction du CAMP TRACIER.

Après la descente du DEBRAM prendre à gauche en direction de la RD 07 que l'on traverse pour descendre vers le vallon de la MIAINE puis on remonte vers le chemin de la CARPENEE en empruntant une portion de l'ancien chemin reliant LE BAR SUR LOUP à LA COLLE SUR LOUP(cadastre napoléonien).

Parcours n°4 : LE ROMANIL

(Caractéristiques de l'itinéraire)

Départ : Parking de la Poste – Longueur : 9,00km - Dénivelé : 218m – Durée : 3h

<http://sites.google.com/site/associationderandonnee06330/>

Départ
Arrivée